

Vahvista osaamistasi traumatyössä lasten ja nuorten parissa

Trauma osana elämäntarinaa, 20 op

Työskenteletkö trauman kokeneiden lasten ja nuorten kanssa?

Haluatko lisää työkaluja arjen työhön? STEP-koulutus ja Toisintekijät Oy tarjoavat kattavan koulutuskokonaisuuden, joka antaa tietoa traumaoireiden tunnistamisesta ja vahvistaa taitojasi kohdata trauman kokeneita nuoria.

Koulutus sisältää 10 kontaktipäivää (20 op), joista kuusi järjestetään verkossa ja neljä lähiopetuksena. Lähiopetuspäiviin osallistut joko Järvenpäässä tai Lapualla.

Koulutuksessa käydään läpi taustateoriaa, case-esimerkkejä sekä harjoitellaan käytännön työmenetelmiä.

Lähipäivien sisällöissä painottuu käytännön työmenetelmien harjoittelu ja pienryhmätyöskentely, kun taas verkko-opetuspäivinä painottuu teoriaosuus.

Koulutuspäivien välissä opiskelijat tekevät ohjattua portfolio-työskentelyä sekä tutustuvat itsenäisesti koulutuksen teemaa tukeviin materiaaleihin.

Koulutus alkaa 11.12.2025 ja päättyy 5.6.29026.

Aikataulu

- 11.-12.12.2025
- 5.-6.2.2026 lähiopetus
- 12.-13.3.2026
- 23.-24.4.2026 lähiopetus
- 4.-5.6.2026

Kouluttajat

Tuuli Nikkarinen ja Tero Jääskeläinen. Lisätietoa kouluttajista sivulla 2.

Kustannukset

Osallistumismaksu on 750 euroa sisältäen lounaat ja iltapäiväkahvit lähiopetuspäivinä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu viimeistään 25.11.2025 sähköisellä lomakkeella osoitteessa step.fi/trauma

Lisätietoja koulutuksesta

Noora Turja, suunnittelijaopettaja, + 358 44 741 1373
noora.turja@step.fi



Majoittuminen

Kampuksilla voi majoittua lähiopetuspäivien aikana. Majoitushintaan sisältyy yöpyminen ja aamupala. Edullinen hinta ei sisällä linavaatteita ja pyyhettä, jotka sinun tulee tuoda mukana. Hinnat:

- 40 euroa 2 hengen huoneessa ja aamupala
- 60 euroa 1 hengen huoneessa ja aamupala

Lisätietoja majoittumisesta voit kysyä:

- pauliina.tuominen@step.fi (Lapuan kampus)
- leena.seppala@step.fi (Järvenpään kampus)



KAMPUKSET: JÄRVENPÄÄ | LAPUA | PIEKSÄMÄKI | RUOKOLAHTI | UUSIKAARLEPPY
TOIMIPAIKAT: HELSINKI | KOKKOLA | KUOPIO | LAPPEENRANTA | PORI | SEINÄJOKI

Koulutuspäivien sisältö

Koulutuspäivät 11.–12.12.2025 verkossa

Koulutuksen käytännöt

- Oppimislustaan tutustuminen
- Portfoliotyöskentelyyn tutustuminen ja koulutuksen rakenne

Lapsuuden ja nuoruuden kehitys

- Kiintymyssuhteet ja niiden merkitys
- Normatiivinen kehitys
- Perheen näkökulma
- Lapsuuden kielteiset elämäkokemukset (ACE)
- Ylisukupolvisuuden merkitys
- Vanhemman mielenterveyden vaikutus lapsen kehitykseen

Ammattilaisen oman kiintymyssuhteen tutkiminen merkitys

Koulutuspäivät 5.–6.2.2026 lähiopetuksena Järvenpään tai Lapuan kampuksella

Narratiivisuus työskentelyotteena

- oma tarina
- tarinallisuus

Kehityksellisen trauman perusteet

- neuropsykologia
- ilmeneminen ja oireet

Traumatisoivat tapahtumat

- traumakokemus
- suojaavat ja altistavat tekijät

Koulutuspäivät 12.–13.3.2026 verkossa

Trauma mielessä ja kehossa

- polyvagaalinen teoria
- kehollinen näkökulma

Traumaperäiset häiriöt

- posttraumaattinen stressihäiriö (myös dissosiativiset oireet)
- Komplisoitunut trauma
- traumafokusoitunut työskentelyote

Koulutuspäivät 23.–24.4.2026 lähiopetuksena Järvenpään tai Lapuan kampuksella

Traumasta toipuminen

- hoidolliset interventiot
- hoidollisten interventioiden soveltaminen lastensuojelutyössä
- työskentelymenetelmiä traumasta kuntoutumiseen; DDP, Tf-KKT, psykoterapia, perheterapia

Traumatisoituminen ja neuropsykiatriset oireyhtymät

Narratiivisen työskentelyn syventäminen

Koulutuspäivät 4.–5.6.2026 verkossa

Resilienssi yksilön, perheen ja yhteisön näkökulmasta

- Resilienssin vahvistaminen
- Vakauttavan arjen ja turvallisen kasvuympäristön luominen

Traumainformoitu lähestymistapa

- traumainformoitu työryhmätyöskentely
- moniammatillinen työskentely
- työn kuormitus ja työssä jaksaminen

Koulutuksen päätös

Lisätietoa kouluttajista

Tuuli Nikkarinen, nuorisopsykiatri, psykoterapeutti ja perheterapeutti.

LT, terveydenhuollon ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, perheterapeutti (kouluttajapätevyys), MA (Health Professions' Education).

Tero Jääskeläinen, kouluttaja, Toisintekijät Oy

MSc solution focused therapy, ratkaisukeskeinen perhe- ja paripsykoterapeutti (YET), DDP terapeutti, sosionomi (AMK), neuropsykiatrinen valmentaja, neuropsykiatristen valmentajien kouluttaja ja NLP Master practitioner.

Yhteistyökumppanimme Toisintekijät Oy on tunnettu ihmissuhdetyön asiantuntijuudestaan, ja he ovat kouluttaneet mm. lastensuojelutyötä tekevää henkilöstöä traumatyöskentelyyn liittyen. Toisintekijöiden toiminta ja palvelu pohjautuu yrityksessä luotuun 5K® -käyttäytymis- ja ajatusmalliin (kunnioittaminen, kysyminen, kuunteleminen, kannustaminen ja kiittäminen).

TOISINTEKIJÄT