

Helsinki

## Opiskeluterveydenhuolto

### TERVEYDENHOITAJA PAULIINA RAHKOLA

Ajanvaraukset numerosta **050 310 5547** (09 310 76044)

Soittoaika arkisin klo 12–13. Jos en pääse vastaamaan puhelimeen voit jättää vastaajaviestin tai tekstiviestin.

Toimipiste on opiskeluterveyden keskitetyssä toimipisteessä.

Osoite: **Mechelininkatu 46 A, 4. kerros. 00250 Helsinki**

Kaiken ikäiset voivat varata aikaa terveydenhoitajalle esimerkiksi:

- Terveystarkastukseen, rokotukseen, ehkäisyyn aloitukseen tai seksuaaliterveyteen liittyen.
- Mielialaan, jaksamiseen tai vaikeaan elämäntilanteeseen liittyen.
- Alle 25-vuotiaat helsinkiläiset ja Helsingissä opiskelevat voivat saada vuodeksi maksuttoman ehkäisyvalmisteen terveydenhoitajalta (jos ei ole saanut Helsingin kaupungilta aiemmin maksutonta ehkäisyä).



### MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN SAIRAANHOITAJA

Ajanvaraukset terveydenhoitajan kautta soittamalla tai tekstiviestillä.

- Alle 30-vuotiaat voivat varata aikaa mielenterveyteen tai päihteiden käyttöön liittyvissä huolissa.

### SEKSUAALITERAPEUTTI MARI KOISTINEN

Ajanvaraukset soittamalla tai tekstiviestillä puh. **040 662 8574**

- Kaiken ikäiset voivat varata aikaa mm. seksuaalisuuteen, ihmissuhteisiin, seksuaaliseen kaltoinkohteluun, seksuaali-identiteettiin, sukupuoli-identiteettiin liittyvissä huolissa.

### OPISKELUTERVEYDEN LÄÄKÄRI

Opiskeluterveyden lääkäripalvelut ovat alle 25-vuotiaille. Ajanvaraukset terveydenhoitajan kautta. Lääkäripalveluita saatavilla opiskelukykyyn, mielenterveyteen ja ehkäisyyn liittyen.

Kaikki opiskeluterveyden palvelut ovat maksuttomia

**HUOM!** Sairaudet/sairastumiset ja tapaturmat hoidetaan terveysasemalla.