

Opiskeluterveydenhuollon tiedote opiskelijoille ja oppilaitosten henkilökunnalle lukuvuodelle 2022–2023

Opiskeluterveydenhuollon palvelut ja toimipisteet

Opiskeluterveydenhuolto edistää opiskelijoiden terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä tarjoamalla terveyden- ja sairaanhoidon palveluja. Niihin kuuluvat myös mielenterveys- ja päihdeongelmien varhainen toteaminen ja hoito, seksuaaliterveyspalvelut, suun terveydenhuolto sekä opiskeluympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden edistäminen. Opiskeluterveydenhuolto on osa opiskeluhuoltoa.

Opiskeluterveydenhuollon vastaanottopalvelut järjestetään Tampereella keskitetyssä Tullinkulman toimipisteessä, isoimpien ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteydessä sekä Oriveden toimipisteissä.

Yhteydenotto opiskeluterveydenhuoltoon

Verkkosivuiltamme (www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto) löydät tietoa, missä opiskeluterveydenhuolto sijaitsee sekä kuinka ja missä asioissa voit ottaa yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon.

Voit ottaa yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon eri tavoin:

- **Chat-palvelusta** saat yleisluontoista ohjausta ja neuvontaa. Chatissa ei voi varata tai perua aikoja.
- Voit **varata ajan sähköisesti** terveydenhoitajalle muun muassa mielenterveysasioissa, raskauden ehkäisyyn aloitukseen, rokotusta varten sekä terveydenhoitajan kehotuksesta terveystarkastukseen.
- Sähköisellä **yhteydenottolomakkeella** voit pyytää terveydenhoitajan yhteydenottoa kiireettömässä asiassa. Sinuun otetaan yhteyttä kolmen arkipäivän kuluessa.
- Voit **soittaa** opiskeluterveydenhuoltoon ja kysyä neuvoa tai varata ajan terveydenhoitajan tai lääkärin vastaanotolle.
- Voit tulla terveydenhoitajan **walk in -neuvontaan** tekemään ajanvarauksen, hoidon tarpeen arvioon tai kysymään neuvoa ilman ajanvarausta.
- **Omaolo-palvelussa** on käytettävissä useita erilaisia oirearvioita. Voit tunnistautua palveluun verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella ja lähettää oirearvion tulokset opiskeluterveydenhuollon ammattilaisen arvioitaviksi. Lisätietoja Omaolo-palvelun verkkosivuilta (www.omaolo.fi).

Terveystarkastusten alkamisesta tiedotetaan erikseen ryhmäkohtaisesti.

Opiskeluterveydenhuollossa on mahdollisuus myös hoitajan tai lääkärin **etävastaanottoon**. Lääkärin vastaanotolle aika varataan terveydenhoitajan kautta.

Sairaustapauksissa voi opettajan luvalla olla koulusta pois enintään 5 päivää. Terveysterveystoimintaan tulee ottaa kuitenkin yhteyttä aina, kun vointi sitä vaatii.

Kiireellinen hoito

Opiskeluterveydenhuollossa ei järjestetä kiireellistä hoitoa, joka tarkoittaa mm. äkillisen sairastumisen tai vamman välitöntä arviointia ja hoitoa. Jos tarvitset kiireellistä hoitoa, hakeudu päivystyspalveluihin. Tietoa Tampereen kaupungin päivystyspalveluista löydät verkosta Kiireellinen hoito ja päivystys -sivulta (www.tampere.fi/terveys/kiireellinen-hoito-ja-paivystys).

Huomioitavaa koronaepidemian aikana

Mahdollisista koronaepidemian aiheuttamista muutoksista palveluissa tiedotetaan opiskeluterveydenhuollon verkkosivuilla. Epidemia-aikana tulee noudattaa oppilaitosten ohjeita, kuten jäädä kotiin sairaana ollessa sekä noudattaa hyvää käsi- ja yskimishygieniaa.

Sosiaali- ja terveystalvelut
Lasten, nuorten ja perheiden palvelut
Opiskeluterveydenhuolto

Kehitä palveluita kanssamme!

Palveluitamme koskevia palautteita ja kehittämisehdotuksia voi antaa suoraan työntekijöillemme sekä opiskeluterveydenhuollon verkkosivujen kautta (www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto).

Lisätietoja opiskeluterveydenhuollosta

Lisätietoja opiskeluterveydenhuollosta, yhteydenottotavoista, ajanvarauksesta sekä ajankohtaisista asioista lydt opiskeluterveydenhuollon verkkosivuilta (www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto).

Opiskeluterveydenhuollon Instagram-tilin lydt tunnuksella [@treopiskeluterveydenhuolto](https://www.instagram.com/treopiskeluterveydenhuolto).

Antoisaa alkavaa opiskeluvuotta!

Yhteistyöterveisin,

Ylilkri Tuire Sannisto (tuire.sannisto@tampere.fi)

hoitotyön päällikkö Leena Vekara (leena.vekara@tampere.fi)