

## **OPISKELIJOIDEN SAIRAUSLOMAN TARPEEN ARVIOINTI OPISKELUTERVEYDENHUOLLOSSA**

Arvoisat rehtorit/yhteistyökumppanit

Uuden lukuvuoden alkaessa muistutteleme ystävällisesti opiskelijoiden sairausloman tarpeen arviointikäytännöistä Tampereen kaupungin opiskeluterveydenhuollossa.

Opiskeluterveydenhuollon uusi opas (STM 2020) suosittelee, että opiskelija saisi olla omalla ilmoituksella pois opinnoista korkeintaan 3–5 vuorokautta. Pyydämme, että oppilaitoksilla harkittaisiin mahdollisuutta pidentää opettajan/ryhmänohjaajan myöntämän sairauspoissaolon kestoa viiteen päivään.

Opiskelijalle ei anneta vastaanottoaikaa terveydenhoitajalle/lääkärille, jos yhteydenoton ainoana aiheena on lyhytaikaisen sairausloman tarpeen todistaminen. Näin toimien voimme suunnata rajalliset voimavaramme paremmin asiakkaillemme terveyshyötyä tuottavaan työhön.

Tilanteissa, joissa opiskelijan terveydentila edellyttää terveydenhuollon ammattilaisen arviota, annamme edelleenkin sairauden ja poissaolotarpeen kestosta riippumatta vastaanottoajan, ja laadimme tarvittaessa todistuksen sairauspoissaoloa varten. Poikkeuksia ovat myös tilanteet, joissa yksittäisen opiskelijan kohdalla on päädytty toisenlaiseen toimintatapaan, jolloin käytännöstä sovitaan oppilaitoksen vastuuterveydenhoitajan tai -lääkärin kanssa.

Mikäli oppilaitoksella ei omaan tai huoltajan ilmoitukseen perustuvaa toimintamallia ole, toivomme, että sellainen otettaisiin käyttöön. Olemme mielellämme tarvittaessa mukana näissä keskusteluissa.

Tutkimuksin on osoitettu, että potilaan omaan arvioon perustuva sairauspoissaolo on usein lyhyempi kuin terveydenhuollon ammattilaisen toisinaan ”varmuuden vuoksi” kirjoittama sairausloma. Omaan ilmoitukseen ja opettajan/ryhmänohjaajan hyväksyntään perustuva poissaolokäytäntö valmistaa opiskelijoita tuleviin työelämän käytäntöihin ja ottamaan vastuun omasta toiminnastaan.

Olettehan tarvittaessa asiasta yhteydessä opiskeluterveydenhuollon toimijoihimme (yhteystiedot alla).

### **Yhteistyöterveisin**

ylilääkäri Tuire Sannisto, 050 4689166  
hoitotyön päällikkö Leena Vekara, 050 5317201

### **Yhteyshenkilöt opiskeluterveydenhuollossa:**

apulaisyliääkäri Paula-Maria Lehtipuu, 040 8004944  
osastonhoitaja Susanna Fagerlund-Jalokinos, 050 3591680  
osastonhoitaja Heidi Härmä, 050 3307858  
osastonhoitaja Heli Pakarinen (Orivedellä sijaitsevat oppilaitokset), 050 3306896

*Sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@tamper.fi*