

Validaatiomenetelmän koulutus muistisairaiden parissa toimiville

STEP-koulutus, Järvenpääntie 640, Järvenpää

Ryhmä 1: 10.2–11.2.2026 klo 12–17, luokka Y164 (Y-rakennus)

Ryhmä 2: 10.3–11.3.2026 klo 12–17, luokka A9 (A-rakennus)

Koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka työskentelevät muistisairaiden parissa. Tavoitteena on tarjota ymmärrystä validaatiomenetelmästä ja osata soveltaa sitä käytännön työskentelyssä muistisairaiden kanssa.

Päivä 1: Teoreettinen perusta ja vuorovaikutuksen ymmärtäminen

Kouluttajana Tapio Toropainen

- Syvällisempää tietoa muistisairauksista ja niiden hoidosta sekä miten se näyttyy asiakkaan käytöksessä ja kuinka hoitajana toimin.
- Erilaiset muistisairaudet.
- Toiminta muistisairaiden kanssa, toimintakyvyn arviointi ja erilaisten testien tulkinta ja toiminta niiden pohjalta, kuntouttava hoitotyö sekä lääkkeellinen ja lääkkeetön hoitotyö.
- Muistisairaudet ja sen eri vaiheet: sairauden vaikutus vuorovaikutukseen.
- Muistisairaana asiakkaan ymmärtäminen ja kiireetön kohtaaminen.
- Validaatiomenetelmä muistisairaana kohtaamisessa
- Johdanto validaatioon: menetelmän tausta ja kehitys, merkitys muistisairaana kohtaamisessa.
- Validaation periaatteet: arvostava kohtaaminen, tunnetason vuorovaikutus.
- Validaatiomenetelmän hyödyt: työntekijän, asiakkaan ja työyhteisön näkökulmasta.
- Millaisia kohtaamisia on töissä tullut muistisairaana kanssa ja miten olet toiminut? Asiakas-caset ja purku, menetelmän sovellus käytännössä.

Päivä 2: Käytännön taidot ja soveltaminen

Opettaja Kirsi Mäkinen

- Minä hoitajana: omat voimavarat, vahvuudet ja kehittämisen kohteet.
- Validaatiotekniikat: kosketus, katsekontakti, läsnä oleva kuuntelu, peilaaminen ja vuorovaikutus.
- Toiminnalliset validaatioharjoitukset ja asiakastapausesimerkit.
- Turvallisuus muistisairaana asiakkaan kanssa.
- Omaisten ja työyhteisön tukeminen validaatiomenetelmällä.
- Yhteenveto validaatiosta, oivallukset ja soveltaminen käytäntöön.



Ilmoittautuminen

Ryhmään 1 viimeistään 27.1.2026 sähköisellä lomakkeella:

<https://ssl.eventilla.com/event/WpAX3>

Ryhmään 2 viimeistään 24.2.2026 sähköisellä lomakkeella:

<https://ssl.eventilla.com/event/NPa0w>

Lisätietoja koulutuksesta

Jaana Väisänen, asiakkuuspäällikkö, p. 040 824 1729

jaana.vaisanen@step.fi

Marika Lehvonen, koulutuspuhlikko, puh 040 842 4191

marika.lehvonon@step.fi

Lisätietoja käytännön järjestelyistä:

Leena Seppälä, koulutuskoordinaattori, p. 040 358 9038

leena.seppala@step.fi



JÄRVENPÄÄ | LAPUA | PIEKSÄMÄKI | RUOKOLAHTI | UUSIKAARLEPPY
HELSINKI | KOKKOLA | KUOPIO | LAPPEENRANTA | PORI | SEINÄJOKI