



## Sertifioitu ratkaisukeskeisen lyhytterapian koulutusohjelma (40 op)

22.9.2025–3.12.2026

STEP-koulutus, Järvenpää

Koulutus soveltuu erityisesti sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja muiden vastaavien alojen työntekijöille eikä edellytä ylempää korkeakoulututkintoa. Koulutus antaa osallistujille valmiudet käyttää asiakastyössä ratkaisukeskeisiä, lyhytterapeuttisia menetelmiä ja se noudattaa IASTI:n (International Alliance of Solution Focused Teaching Institutes) asettamia toisen tason vaatimuksia.

### Tavoite

Koulutuksen jälkeen opiskelija:

- Ymmärtää ratkaisukeskeisen lyhytterapian taustafilosofian ja periaatteet.
- On tutustunut terapiatyön eri viitekehysten tunnusomaisiin piirteisiin.
- On tutustunut mielenterveyden diagnostiikan perusteisiin.
- Tuntee ratkaisukeskeiset haastattelumenetelmät ja osaa käyttää niitä.
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeisen lyhytterapian menetelmiä erilaisten asiakkaiden kanssa työskennellessä.
- Tuntee tavallisimpien mielenterveyden ongelmien hoitoon soveltuvat ratkaisukeskeiset menetelmät.
- Tuntee työyhteisön henkiseen hyvinvointiin vaikuttavat tekijät ja osaa soveltaa ratkaisukeskeisiä työtapoja työhyvinvoinnin edistämiseksi työyhteisössä.
- On perehtynyt positiiviseen psykologiaan ja osaa hyödyntää siitä saatavaa tietoa terapeutissa viitekehyksessä.

### Kustannukset

Osallistumismaksu on 3 300 euroa. Hintaan sisältyy lounas lähiopetuspäivinä, haastattelukortit ja kampuksemme kirjaston käytön.

### Lisätietoja

Koulutuksen voi suorittaa oman työn ohella ja se toteutetaan monimuoto-opetuksena. Koulutus koostuu lähi- ja etäopetuspäivistä, pienryhmätapaamisista, kirjallisuuteen perehtymisestä, työskentelystä oppimialustalla (Howspace), itsenäisestä asiakastyön harjoittelusta ja loppuraportista.

### Hakeutuminen

Hae koulutukseen viimeistään 15.8.2025 sähköisellä lomakkeella osoitteessa [step.fi/sertifioitu](https://step.fi/sertifioitu)

### Lisätietoja

#### Koulutuksen sisältö ja hakukelpoisuus

Maiju Ahola, [maiju.ahola@lti.fi](mailto:maiju.ahola@lti.fi),  
p. 09 436 2556

#### Ilmoittautuminen ja käytännön järjestelyt

Leena Seppälä, [leena.seppala@step.fi](mailto:leena.seppala@step.fi),  
p. 044 358 9038

**lti**

**STEP**  
-KOULUTUS

KAMPUKSET: JÄRVENPÄÄ | LAPUA | PIEKSÄMÄKI | RUOKOLAHTI | UUSIKAARLEPPY  
TOIMIPAIKAT: HELSINKI | KOKKOLA | KUOPIO | LAPPEENRANTA | PORI | SEINÄJOKI